

## Inzicht in jezelf – de basis voor jouw Job Share

Je hebt interesse in een Job Share en je hebt een partner gevonden of je bent je aan het voorbereiden om een partner te zoeken. De kans op een succesvolle Job Share wordt groter, als je je eigen waarden, doelen, ambities en sterke en verbeterpunten goed kent, deze deelt met je (potentiële partner) en de waarden en doelen ook kent van jouw partner. Door na te denken over deze onderwerpen en over jouw manier van werken, kun je betere keuzes maken en zullen jij en je Job Share partner elkaar beter begrijpen en op elkaar afgestemd zijn.

Hieronder vind je een aantal vragen, geclusterd per thema.

### Hoe deze worksheet werkt

Neem de tijd om de onderstaande vragen te beantwoorden. Het gaat in een aantal gevallen om “grote levensvragen” dus neem *ruim* de tijd, een week of misschien zelfs een maand. Ook kunnen je antwoorden na verloop van tijd veranderen, omdat je jezelf steeds beter gaat leren kennen.

### 1. Inzicht in jezelf

- 1) Wat wil je uit het leven halen, wat is jouw levensmotto/ -doelstellingen?
- 2) Wat zeggen mensen over jou? Wat is typerend voor jou (Bijvoorbeeld creatief, punctueel, graag onder de mensen)?
- 3) Welke waarden zijn belangrijk voor jou?
- 4) Waar ben je heel goed in?
- 5) Welke situaties creëren stress bij jou?
- 6) Hoe reageer je onder stress?
- 7) In welke situaties ben jij op je best?
- 8) Wat doe je dan?

## 2. Jouw werkdrijfveren

- 1) Wat aan jouw huidige werk vind je het leukst?
- 2) Waarom vind je dat zo leuk?
- 3) Wat zijn je motivaties?
- 4) Waar haal je plezier uit?
  
- 5) Welke gedeelten van je werk doe je heel goed?
- 6) Wat vind je niet leuk aan je huidige werk?
- 7) Welke taken vind je niet leuk, maar doe je toch goed?
- 8) Hoe komt het dat je deze toch goed kunt doen?
- 9) Wat doe je wel, maar blink je niet in uit?
- 10) Welke taken vind je niet leuk, en doe je ook niet goed?

### 3. Het passie overzicht

Vul het onderstaande overzicht in. Gebruik hiervoor de antwoorden die je bij jouw werkdrijfveren hebt ingevuld.

1. De dingen/taken die je leuk vindt en goed doet.
2. De dingen/taken die je niet leuk vindt, maar wel goed doet.
3. De dingen/taken die je leuk vindt, maar niet goed doet.
4. De dingen/taken die je niet leuk vindt en ook niet goed doet

LEUK		NIET LEUK		
1.		2.		GOED
3.		4.		NIET GOED

Bekijk eens in welk kwadrant de meeste taken zitten. In hoeverre herken je dat? Doe je genoeg dingen die je leuk vindt? Als je een JobShare partner hebt zal het prettig zijn als jullie elkaar aanvullen in de verschillende kwadranten.

## 4. Inzicht in jouw mate van flexibiliteit

- 1) Waarom werk je?
- 2) In hoeverre zijn je doelstellingen qua werk in balans met je levensdoelstellingen? (Verskil of balans tussen vraag 1.1 en 4.1)
- 3) Indien er een verschil is, wat zou je moeten of kunnen aanpassen om werk en levensdoelstellingen in balans te brengen en je doelstellingen te behalen?
- 4) Wat hoop je te bereiken met het werken in een Job Share?
- 5) Welke aanpassingen moet je doen om flexibel te kunnen gaan werken?
- 6) Wat doe jij als iets af moet, maar je de komende 3 dagen niet op kantoor bent?
- 7) Stel je een situatie voor waarin je op werk moet zijn op een dag dat je normaal vrij bent. Welke aanpassingen zou je moeten doen?
- 8) In hoeverre ben jij bereid die aanpassingen daadwerkelijk te doen?

Met het beantwoorden van deze vragen, heb je een mooie reis gemaakt door aspecten van leven en werk die voor jou belangrijk zijn. De volgende stap die wij adviseren, is de uitkomsten van deze vragenlijst te vergelijken en bespreken met je Job Share partner. Je kunt dit zelfstandig doen. Het is ook mogelijk om onze hulp in te schakelen. Neem gerust contact op.